



NATURPARK
SAUERLAND ROTHAAERGEIRGE



Entdecker-
TOUREN

.....

Unsere Naturparkführungen
im Naturpark Sauerland
Rothaargebirge
2024



Unsere Naturparkführungen

Willkommen im Naturpark Sauerland Rothaargebirge!

Unsere Naturparkführerinnen und Naturparkführer führen euch zu den schönsten Orten in der Region. Dabei können mystische Moore, inspirierende Seelenorte, seltene Tier- und Pflanzenarten, schmackhafte Kräuter und imposante Felsformationen im Kreis Olpe, weiten Teilen des Hochsauerlandkreises sowie dem Märkischen Kreis und dem Kreis Siegen-Wittgenstein entdeckt werden.

Der Naturpark Sauerland Rothaargebirge, als größter Naturpark in Nordrhein-Westfalen, bietet die landschaftliche Vielfalt einer Mittelgebirgsregion und damit die besten Voraussetzungen für erlebnisreiche Wanderungen. Nicht umsonst gehört er zu den beliebtesten und bekanntesten Wanderregionen Deutschlands.

Mit den Naturparkführungen möchte der Naturpark den Einheimischen und Gästen die Natur und Kultur näher zu bringen, damit einen nachhaltigen Tourismus fördern und einen Beitrag zum Schutz und Erhalt der Natur und Kultur leisten.

Also Wanderschuhe geschnürt, Naturparkführung herausgesucht und los geht's!

Hinweise

zu unseren Entdecker-Touren



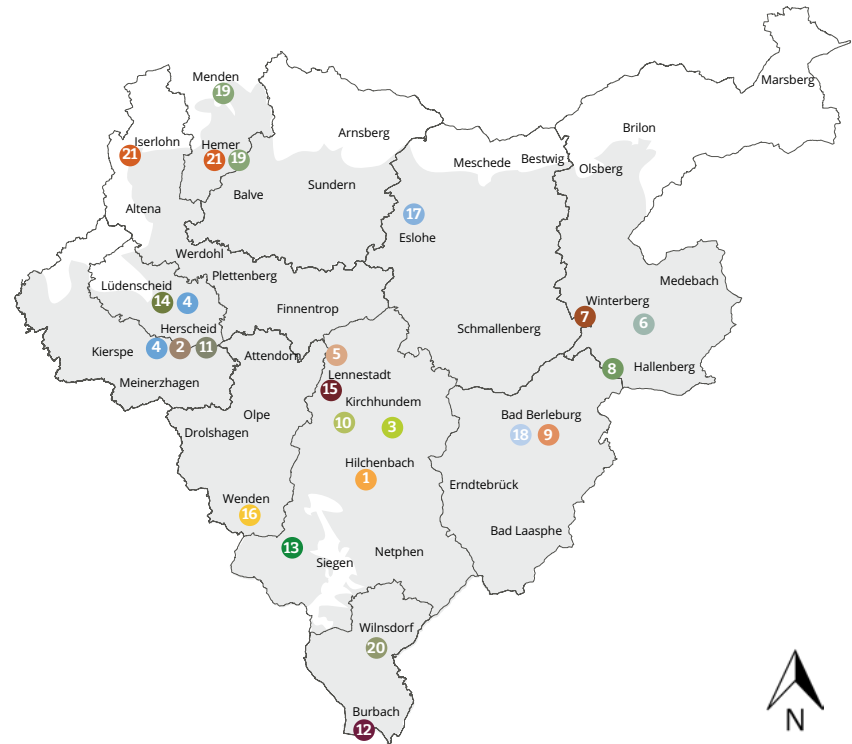
- Die wissen wovon sie sprechen: Unsere Naturparkführerinnen und Naturparkführer sind zertifizierte Natur- und Landschaftsführer oder Wanderführer!
- Für Kinder & Jugendliche kostenlos: Nur Erwachsene zahlen einen Beitrag von 5 € (Abweichungen möglich). Ihr könnt vor Ort bezahlen oder bei der Onlinebuchung bereits via Paypal.
- Anmeldungen: Alle Naturparkführungen könnt ihr ganz bequem online unter www.veranstaltungen.npsr.de buchen.
- Schmuddelwetter erprobt: Bitte denkt an wetterangepasste Kleidung und festes Schuhwerk!
- Die Wanderungen sind nicht barrierefrei!
- Damit der Magen nicht knurrt: Bei längeren Wanderungen ist ein kleiner Snack und ein Getränk empfehlenswert.
- Flexibel: Es kann schon mal vorkommen, dass kurzfristig Änderungen vorgenommen werden müssen. Schaut deshalb kurz vor Beginn der Führung nochmal auf der Homepage nach aktuellen Hinweisen!



UNSERE NATURPARKFÜHRERINNEN UND NATURPARKFÜHRER

Hier findet ihr eine Übersicht über unsere Naturparkführerinnen und Naturparkführer. Die entsprechenden Nummern sind auf der Karte verortet, so dass ihr sehen könnt, wo sie unterwegs sind.

- | | | | | | |
|-----------|------------|----------------------|-----------|------------|------------------------|
| 1 | S. 12 – 13 | K. Baldursson-Schütz | 12 | S. 40 – 41 | Angela Müns |
| 2 | S. 14 – 17 | Astrid Bauriedel | 13 | S. 42 – 43 | Heinz-Jürgen Naunheim |
| 3 | S. 18 – 19 | Prof. Carola Becker | 14 | S. 44 – 47 | Alexander Neumann |
| 4 | S. 20 – 23 | Guido Bloch | 15 | S. 48 – 49 | Christine Peez |
| 5 | S. 24 – 25 | Michael Epe | 16 | S. 50 – 51 | Alexandra Preuss-Ochel |
| 6 | S. 26 – 27 | Andreas Freise | 17 | S. 52 – 53 | Johannes Quinkert |
| 7 | S. 28 – 29 | Günter Hauers | 18 | S. 54 – 55 | Frank Rother |
| 8 | S. 30 – 31 | Marco Homrighausen | 19 | S. 56 – 59 | Michaela Rothhöft |
| 9 | S. 32 – 33 | Marina Homrighausen | 20 | S. 60 – 63 | Manfred Stangier |
| 10 | S. 33 – 37 | Anita Jung | 21 | S. 64 – 69 | Birgit Stübe |
| 11 | S. 38 – 39 | Axel Peter Müller | | | |



FÜHRUNGEN IN 2024



MÄRZ

- 4 10.03. Fototour zu den Märzenbechern - Nordhelle _____ S. 21
- 2 16.03. Frühjahr im Ebbegebirge - Nordhelle _____ S. 15

APRIL

- 21 13.04. Frühling im Kalkbuchenwald - Iserlohn _____ S. 65
- 19 14.04. Grenzerfahrungen - Hemer _____ S. 57
- 4 14.04. Achtsamkeitswanderung - Meinerzhagen _____ S. 57
- 20 14.04. Frühlingsflora - Wilnsdorf _____ S. 61
- 1 20.04. Frauenwanderung - Hilchenbach _____ S. 13
- 18 22.04. Märchen, Sagen, Legenden - Bad Berleburg _____ S. 55
- 9 28.04. Waldbaden - Bad Berleburg _____ S. 33
- 8 28.04. Zwei-Länder-Wanderung - Hallenberg _____ S. 31
- 18 29.04. Wilde-Kräuter-Tour - Bad Berleburg _____ S. 55
- 10 30.04. Walburgisnacht - Kirchhundem _____ S. 35

MAI

- 1 05.05. Frauenwanderung - Hilchenbach _____ S. 13
- 19 13.05. Walderlebnis mit allen Sinnen - Hemer _____ S. 58
- 6 14.05. Überraschungswanderung - Winterberg _____ S. 27
- 15 24.05. Familienwanderung - Lennestadt _____ S. 49
- 13 25.05. Natur, Kultur, Lebenskunst - Freudenberg _____ S. 43
- 16 25.05. Eselwanderung - Wenden _____ S. 51
- 3 29.05. Naturschutzgeschichte - Hilchenbach _____ S. 19
- 7 31.05. Bergwiesenzpfad Altastenberg - Winterberg _____ S. 29
- 21 31.05. Spaziergang über die Sonderhorst - Iserlohn _____ S. 66



JUNI

- 5 01.06. Über den Rübenkamp - Lennestadt _____ S. 25
- 5 02.06. Über den Rübenkamp - Lennestadt _____ S. 25
- 4 06.06. Wanderung für Singles - Lüdenscheid _____ S. 22
- 7 08.06. Bergwiesenzpfad Altastenberg - Winterberg _____ S. 29
- 11 09.06. Fitnesswanderung - Herscheid _____ S. 39
- 19 21.06. Wochenendwanderung - Menden _____ S. 59
- 16 29.06. Eselwanderung - Wenden _____ S. 51

JULI

- 2 06.07. Sommer im Ebbegebirge - Nordhelle _____ S. 16
- 20 06.07. Borkenkäferschadflächen - Wilnsdorf _____ S. 62
- 7 09.07. Tief hinab und hoch hinauf - Kahler Asten _____ S. 29
- 10 12.07. Leben wie in alten Zeiten - Kirchhundem _____ S. 36
- 21 13.07. Von Einwanderern und Pionieren - Iserlohn _____ S. 66
- 17 21.07. Eimberg und Esmeckesee - Eslohe _____ S. 53
- 16 27.07. Eselwanderung - Wenden _____ S. 51

AUGUST

- 7 03.08. Tief hinab und hoch hinauf - Kahler Asten _____ S. 29
- 12 18.08. Wacholderheide - Burbach _____ S. 41
- 21 23.08. Truppenübungsplatz - Hemer _____ S. 67
- 3 24.08. Naturschutzgeschichte - Hilchenbach _____ S. 19
- 14 25.08. Drahthandelsweg - Lüdenscheid _____ S. 46
- 13 25.08. Natur, Kultur, Lebenskunst - Freudenberg _____ S. 43
- 16 31.08. Eselwanderung - Wenden _____ S. 51

FÜHRUNGEN IN 2024



SEPTEMBER

- 14 01.09. Drahthandelsweg - Lüdenscheid _____ S. 47
- 20 07.09. Borkenkäferschadflächen - Wilnsdorf _____ S. 62
- 20 08.09. Borkenkäferschadflächen - Wilnsdorf _____ S. 62
- 4 12.09. Wanderung Hirschbrunft - Meinerzhagen _____ S. 23
- 4 14.09. Wanderung Hirschbrunft - Meinerzhagen _____ S. 23
- 2 14.09. Herbst im Ebbegebirge - Nordhelle _____ S. 16
- 7 18.09. Tief hinab und hoch hinauf - Kahler Asten _____ S. 29
- 21 27.09. Zeit der Ernte - Iserlohn _____ S. 68
- 10 27.09. Wildnisküche - Kirchhundem _____ S. 37
- 15 28.09. Familienwanderung - Lennestadt _____ S. 49
- 16 28.09. Eselwanderung - Wenden _____ S. 51
- 14 29.09. Wasserschloss Neuenhof - Lüdenscheid _____ S. 45

OKTOBER

- 21 03.10. Magie der Bäume - Iserlohn _____ S. 68
- 7 04.10. Tief hinab und hoch hinauf - Kahler Asten _____ S. 29
- 9 13.10. Waldbaden - Bad Berleburg _____ S. 33
- 8 13.10. Zwei-Länder-Wanderung - Hallenberg _____ S. 31
- 11 13.10. Fitnesswanderung - Herscheid _____ S. 61
- 17 17.10. Wenne und Wolfsloch - Eslohe _____ S. 52
- 1 19.10. Frauenwanderung - Hilchenbach _____ S. 13

DEZEMBER

- 2 07.12. Winter im Ebbegebirge - Nordhelle _____ S. 17





KATRIN BALDURSSON-SCHÜTZ

In Gemeinschaft die Natur entdecken und weite Strecken zu erwandern bereitet mir Freude.



Frauenwanderung

Kreis Siegen-Wittgenstein, Hilchenbach



Tour durch Wittgenstein

Nach einer kurzen Zugfahrt startet die Wanderung in Bad Berleburg-Aue und verläuft abwechslungsreich nach Erndtebrück. Unterwegs ergeben sich immer wieder Möglichkeiten, tolle Fernsichten zu genießen. Eine Einkehr findet im Bauernhofcafé Afflerbach statt, bevor es mit dem Zug wieder zurück nach Hilchenbach geht.

Über den Kindelsberg

Über den Siegerlandweg geht es mit tollen Fernsichten hinauf zum Kindelsberg (hier findet eine Einkehr statt) und von dort weiter nach Kredenbach. Mit dem Zug geht es zurück nach Hilchenbach.

Termine: 20.04.2024 · 05.05.2024
jeweils um 09:30 Uhr
Länge: 17 km, ca. 7 Stunden inkl.
Zugfahrt und Pause
Schwierigkeit: schwer
Start: Bahnhof in Hilchenbach, es geht los mit einer Zugfahrt bis Bad Berleburg-Aue
Kosten: 16 € inkl. Bahnfahrt
Anmeldung: veranstaltungen.npsr.de

Termin: 19.10.2024 · 09:30 Uhr
Länge: 18 km, ca. 7 Stunden inkl.
Zugfahrt und Pause
Schwierigkeit: schwer
Start: Bahnhof in Hilchenbach, es geht los mit einer Zugfahrt bis Weltschen-Ennest
Kosten: 16 € inkl. Bahnfahrt
Anmeldung: veranstaltungen.npsr.de



ASTRID BAURIEDEL



Mystische Moore, rauschende Quellbäche, seltene Flora und die Aura der Naturschutzgebiete. Lasst euch von den Seelenorten des Ebbegebirges rund um Herscheid und Meinerzhagen verzaubern. Begleitet mich doch bei einer Reise durch die Jahreszeiten im Ebbegebirge.

Nordhelle im Wandel der Jahreszeiten

Märkischer Kreis, Nordhelle

4 Jahreszeiten im Ebbegebirge – Frühjahr

Eine Frühlingswanderung durch die Naturschutzgebiete Kammoor und Herveler Bruch – ein Besuch der Märzenbecher darf dabei natürlich nicht fehlen.

- Termin: 16.03.2024 · 10.30 Uhr
- Länge: 7 km, ca. 2-3 Stunden
- Schwierigkeit: mittel
- Start: Wanderparkplatz Nordhelle P5, auf dem Höhenrücken zwischen Meinerzhagen und Herscheid an der Landesstraße 707
- Anmeldung: veranstaltungen.npsr.de





4 Jahreszeiten im Ebbegebirge – Sommer

Die sommerliche Wanderung durch die Naturschutzgebiete Piwitt und Wilde Wiese besticht mit ihren Naturschönheiten: Seltene, blühende Moorlilien, unter Naturschutz stehende Wacholderbestände, Feuchtheiden und einsame Singletrails.



- Termin: 06.07.2024 · 10.30 Uhr
- Länge: 7 km, ca. 2-3 Stunden
- Schwierigkeit: mittel
- Start: Wanderparkplatz Nordhelle P5, auf dem Höhenrücken zwischen Meinerzhagen und Herscheid an der Landesstraße 707
- Anmeldung: veranstaltungen.npsr.de

4 Jahreszeiten im Ebbegebirge – Herbst

Herbstliche Wanderung von der Nordhelle über den Panoramaweg mit wunderschönen Aussichten, zum Moor Wolfsbruch. Dies ist eines der hochwertigsten Übergangsmoore mit internationaler Bedeutung. Hier wachsen Torfmoose, Wollgräser und Moosbeere.

- Termin: 14.09.2024 · 10.30 Uhr
- Länge: 7 km, ca. 2-3 Stunden
- Schwierigkeit: mittel
- Start: Wanderparkplatz Nordhelle P5, auf dem Höhenrücken zwischen Meinerzhagen und Herscheid an der Landesstraße 707
- Anmeldung: veranstaltungen.npsr.de



Kosten:
5 € Erwachsene,
Kinder/Jugendliche
kostenlos

4 Jahreszeiten im Ebbegebirge – Winter

Eine ursprüngliche Winterwanderung mit Entspannungsfaktor. Es geht über Teile des Sauerland-Höhenflugs, entlang zahlreicher sprudelnder Quellbäche und durch Erlen- und Buchenwälder.

- Termin: 07.12.2024 · 10.30 Uhr
- Länge: 7 km, ca. 2-3 Stunden
- Schwierigkeit: mittel
- Start: Parkplatz Königsfarnweg, 1 Kilometer unterhalb des Parkplatzes Nordhelle an der L 707
- Anmeldung: veranstaltungen.npsr.de



PROF. CAROLA BECKER



Den richtigen Weg findet man nur, wenn man weiß, wo man herkommt.

Naturpark und Naturschutz

Kreis Siegen-Wittgenstein, Hilchenbach

Auf den Spuren unserer Naturschutzgeschichte

In dem Wandergebiet zwischen der Oberndorfer Höhe und dem Dreiherrnstein und seinen zahlreichen Naturschutzgebieten können 150 Jahre Geschichte des Naturschutzes erwandert werden. Warum sind Naturparke gegründet worden? Wer hatte die Idee? Welche Persönlichkeiten haben in den Naturschutzgebieten Spuren hinterlassen? Mit einigen Geschichtskennntnissen bereichert wird am Ende gemeinsam in die Zukunft geschaut: In welche Richtung entwickelt sich der Naturschutz im Naturpark?



- Termine: 29.05.2024 · 24.08.2024
jeweils um 13.30 Uhr
- Länge: 6 km, ca. 3 Stunden
- Schwierigkeit: leicht
- Start: Wanderparkplatz Oberndorfer Höhe / Rothaanhütte (L 713, zwischen Oberndorf und Heinsberg)
- Kosten: 5 € Erwachsene, Kinder und Jugendliche kostenlos
- Anmeldung: veranstaltungen.npsr.de



GUIDO BLOCH

Nicht nur die „Juwelen“ des Naturparks sind ein Blick und manchmal auch ein Foto wert. Gerne gehe ich mit euch auf Entdeckungsreise durch den Naturpark und ver-rate auf Wunsch Tipps und Tricks zur Naturfotografie.



Natur, Tiere und Fotografie

Märkischer Kreis, Meinerzhagen und Lüdenscheid

Fototour zu den Märzenbechern

Der Schnee schmilzt und die Märzenbecher stehen bereits in der Blüte: Die Natur läutet den Frühling ein. Dieser großartige Anblick der Frühlingsknotenblume gepaart mit dem Standort Wald ist sicher nicht nur für Fotografen eine kleine Wanderung wert. Bei der weiteren Wanderung rund um die Nordhelle lassen sich ganz bestimmt noch weitere Schönheiten finden und fotografieren.



Kosten:
5 € Erwachsene,
Kinder/Jugendliche
kostenlos

- Termin: 10.03.2024 · 10.00 Uhr
- Länge: 6 km, ca. 3 Stunden
- Schwierigkeit: mittel
- Start: Wanderparkplatz Nordhelle P5, auf dem Höhenrücken zwischen Meinerzhagen und Herscheid an der Landesstraße 707
- Anmeldung: veranstaltungen.npsr.de



Achtsamkeitswanderung

Bei der Wanderung durch den schönen Wald zur Genkeltalsperre kann die frische Luft, die grünen Bäume und die vielfältigen Gerüche und Geräusche der Natur genossen werden. Gleichzeitig können mit einfachen Übungen die Sinne geschärft, die Gedanken beruhigt und mehr Stressresilienz aufgebaut werden.

„After work Wanderung“ für Singles ab 35

Keine Lust auf das fünfte Rad am Wagen? Ihr seid Singles, über 35 Jahre und habt Freude an der Natur und an gemeinsamen Aktivitäten in der Gruppe? Dann wandert mit von der Lüdenscheider Innenstadt zum Naturschutzgebiet Stilleking, einem der Naturschätze Südwestfalens.

- Termin: 14.04.2024 · 10.00 Uhr
- Länge: 5,5 km, ca. 2,5 Stunden
- Schwierigkeit: leicht
- Start: Wanderparkplatz Meinerzhagen-Heed
- Anmeldung: veranstaltungen.npsr.de



- Termin: 06.06.2024 · 17.00 Uhr
- Länge: 11 km, ca. 3 Stunden
- Schwierigkeit: mittel
- Start: Brauhaus in Lüdenscheid (Jockuschstraße 3, Lüdenscheid)
- Anmeldung: veranstaltungen.npsr.de



Der Ruf des Königs des Waldes

Eine abendliche Wanderung zur Brunftzeit des Hirsches: Mit etwas Glück kann dem Röhren der männlichen Hirsche, welches zu den lautesten und eindrucksvollsten Lauten der Tierwelt in Europa gehört, gelauscht werden. Und vielleicht zeigt sich das größte freilebende Wildtier im Ebbegebirge beim Queren eines Wanderweges sogar persönlich.

- Termine: 12.09.2024 · 18.00 Uhr
- 14.09.2024 · 18.00 Uhr
- Länge: 6,5 km, ca. 2,5 Stunden
- Schwierigkeit: mittel
- Start: Wanderparkplatz Quellental in Meinerzhagen-Hösinghausen
- Hinweis: eine Wanderung ohne Hund; bitte mit Taschenlampe
- Anmeldung: veranstaltungen.npsr.de



MICHAEL EPE

Bei meinen Streifzügen durch die Natur staune ich oft über die kleinen Dinge, die erst bei genauem Hinsehen zu erkennen sind. Die wahre Schönheit der Natur zeigt sich oft erst in ihren kleinen Wundern.



Heimische Blütenvielfalt

Kreis Olpe, Lennestadt

Im Schatten von Karl May

In der Nähe der Freilichtbühne in Lennestadt-Elspe liegt ein beeindruckendes Naturschutzgebiet - der Rübenkamp, der mit einer ganz besonderen Blütenvielfalt verzaubert. Hier wachsen neben alten Wacholderbeständen wunderschöne Orchideen und Enziane. Ein artenreicher Standort, der aber in unserer Region selten anzutreffen ist.

- Termine: 01.06.2024 · 14.00 Uhr
- 02.06.2024 · 10.00 Uhr
- Länge: 5 km, ca. 3 Stunden
- Schwierigkeit: mittel
- Start: Wanderparkplatz Kirchloh (Seilmecke, Lennestadt-Elspe)
- Kosten: 5 € Erwachsene, Kinder und Jugendliche kostenlos
- Anmeldung: veranstaltungen.npsr.de





ANDREAS FREISE



Ich möchte den
Gästen meine
Heimat zeigen.
Man ist ja schon
stolz auf dieses
schöne Wander-
revier.

Überraschungswanderung

Hochsauerlandkreis, Winterberg



Ausblicke, Sagen und Geschichten
Herrliche Ausblicke, weitläufige Wälder und vorbei am Nuhne-Ursprung - einer der Sauerland-Seelenorte - führt die Wanderung rund um Züschen. Und das ganz nach dem Motto „Lasst euch überraschen“. Immer mit dabei sind spannende und lebhafte Geschichten über die Vergangenheit und Gegenwart. Hunde sind willkommen.

- Termin: 14.05.2024 · 10.00 Uhr
- Länge: 8 km, ca. 3 Stunden
- Schwierigkeit: mittel
- Start: Brückenstraße (Wasserrad) unterhalb der Touristik/Edeka in Winterberg-Züschen (Parkmöglichkeit bei der Kirche)
- Kosten: 5 € Erwachsene, Kinder und Jugendliche kostenlos
- Anmeldung: veranstaltungen.npsr.de



GÜNTER HAUERS

Die herrliche Landschaft rund um meinen Wohnort Altastenberg inspiriert mich immer wieder neu. Als Natur- und Landschaftsführer sowie zertifizierter Wanderführer möchte ich meine Gäste mit der Leidenschaft anstecken.



Bergwiese und Hochheide

Hochsauerlandkreis, Winterberg

Die Schätze der Bergwiesen entdecken

Urwüchsige Heiden, die bunte Vielfalt der Blumen und Gräser oder die mageren Bergweiden – entlang des Bergwiesenspfads kann die Natur rund um Altastenberg entdeckt werden.



Tief hinab und hoch hinauf

Bei dieser Wanderung geht es tief hinab in idyllische Täler und hoch hinauf auf den bekanntesten Berg der Region, dem Kahlen Asten. Besuch der Wetterstation inklusive!

Termine: 31.05.2024 · 08.06.2024
jeweils 11.00 Uhr

Länge: 5 km, ca. 2 Stunden

Schwierigkeit: leicht

Start: Haus des Gastes
(Renauweg 23, Winterberg-Altastenberg)

Kosten: 5 € Erwachsene, Kinder und Jugendliche kostenlos

Anmeldung: veranstaltungen.npsr.de

Termine: 09.07.2024 · 03.08.2024
18.09.2024 · 04.10.2024
jeweils 11.00 Uhr

Länge: 12 km, ca. 4 Stunden

Schwierigkeit: mittel

Start: Haus des Gastes
(Renauweg 23, Winterberg-Altastenberg)

Kosten: 5 € Erwachsene, Kinder und Jugendliche kostenlos

Anmeldung: veranstaltungen.npsr.de



MARCO HOMRIGHAUSEN



Die Natur ist
voller Leben!

Grenzgeschichten

Hochsauerlandkreis, Hallenberg



Zwei Länderwanderung und ihre Grenzgeschichten

Zwei Bundesländer und drei Kreise werden bei dieser Rundtour durchwandert - und mit dabei sind viele kleine Geschichten zu den aktuellen und historischen Grenzverläufen. Die Wanderung führt durch eine abwechslungsreiche Landschaft mit Bächen, Wiesen und Wäldern und mit schönen Ausblicken in die Täler.

- Termine: 28.04.2024 · 13.10.2024
jeweils um 10 Uhr
- Länge: 10 km, ca. 4,5 Stunden
- Schwierigkeit: mittel
- Start: Wanderparkplatz Pastorenwiese (zwischen Hallenberg und Wunderhausen)
- Kosten: 8 € Erwachsene, Kinder und Jugendliche kostenlos
- Anmeldung: veranstaltungen.npsr.de



MARINA HOMRIGHAUSEN



Bäume sind
unser Glück!

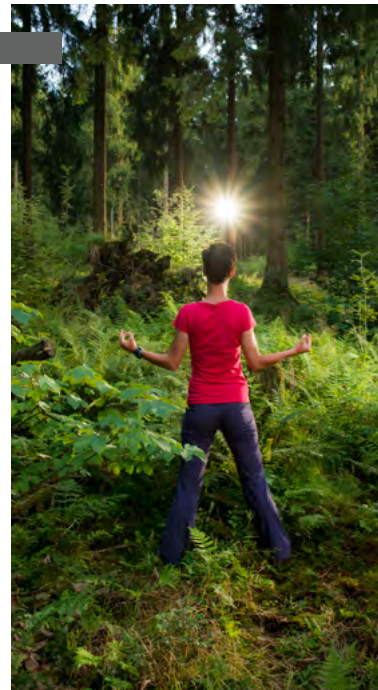
Waldbaden

Kreis Siegen-Wittgenstein, Bad Berleburg

Wald mit allen Sinnen erleben

Die Natur achtsam auf sich wirken lassen, entschleunigen und bewusst die Natur mit allen Sinnen erfahren. Waldbaden bedeutet sich Zeit zu nehmen für sich selbst und den Fokus ganz auf sich zu legen - kommt mit und taucht ein in unsere Natur. Bitte ein Sitzkissen, Getränke und bei Bedarf Stöcke mitbringen.

- Termine: 28.04.2024 · 13.10.2024
- jeweils um 10.00 Uhr
- Länge: 1,5 km, ca. 2,5 Stunden
- Schwierigkeit: mittel
- Start: Parkplatz am Schützenplatz in Bad Berleburg (Am Spielacker)
- Kosten: 5 € Erwachsene, Kinder und Jugendliche kostenlos
- Anmeldung: veranstaltungen.npsr.de





ANITA JUNG

Der kreativste Künstler
ist die Natur.



Hexen, Mythen, Sagen und Kräuter

Kreis Olpe, Kirchhundem

Walpurgisnacht: Hexenwande- rung rund um das Kulturgut Schrabben Hof

Eine Reise zurück in die Zeit der Hexenverbrennung mit Hintergründen, Verhörprotokollen, Namen und Strafen. Ebenfalls werden Heilkräuter gesucht, ihre Wirkungen besprochen und altes Wissen über Hexenpflanzen, Aberglauben und Brauchtum vermittelt. Zum Abschluss gibt es eine leckere Suppe.

- Termine: 30.04.2024 · 18.00 Uhr
- Länge: 2,5 km, ca. 3.5 Stunden
- Schwierigkeit: leicht
- Start: Cultivarium am Schrabben Hof in Kirchhundem-Silberg
- Anmeldung: veranstaltungen.npsr.de
- Kosten: 20 € für Erwachsene





Leben wie in alten Zeiten

In alten Zeiten war es üblich, dass die Menschen die Dinge des täglichen Bedarfs selber herstellten. Es wird mit althergebrachten Methoden „gebacken“, „gebuttert“ und „gekäst“. Anschließend werden die hergestellten Köstlichkeiten in gemütlicher Atmosphäre verpeist.

- Termin: 12.07.2024 · 17:00 Uhr
- Länge: 1 km, ca. 3 Stunden
- Schwierigkeit: leicht
- Start: Cultivarium am Schrabben Hof in Kirchhundem-Silberg
- Anmeldung: veranstaltungen.npsr.de
- Kosten: 18 € für Erwachsene



Wildnisküche

Bei einem Spaziergang durch die Natur wird alles gesammelt, was essbar ist. Anschließend werden in unterschiedlichsten Kochutensilien - auf dem offenen Feuer, im Hordentopf und im Hexenkessel - köstliche Gerichte zubereitet.

- Termin: 27.09.2024 · 17:00 Uhr
- Länge: 1 km, ca. 3 Stunden
- Schwierigkeit: leicht
- Start: Cultivarium am Schrabben Hof in Kirchhundem-Silberg
- Anmeldung: veranstaltungen.npsr.de
- Kosten: 18 € für Erwachsene



AXEL PETER MÜLLER



Lieber im Regen wandern
als zuhause auf den
Sonnenschein warten!
Ich biete Fitness- und
Rucksackwanderungen im
Ebbegebirge an. Für mich
ist das Wandern die beste
Möglichkeit, in Gesellschaft
Körper und Seele fit zu
halten. Kommt doch mit!

Fitnesswanderung

Märkischer Kreis, Herscheid

Mit dem Rucksack rund um Herscheid

Von Niederholte nach Silberg, Rärin, Hüinghausen, Reblin und wieder nach Niederholte führt diese sportliche und abwechslungsreiche Wanderung. Und immer dabei sind grandiose Fernsichten und malerische Ortschaften. Bitte Rucksackverpflegung mitbringen.

Hoch zur Nordhelle

Diese schöne Fitnesswanderung führt entlang des Herveler Bruchs zur Nordhelle und wieder zurück. Nur möglich mit einer ausreichenden Grundfitness, denn es wird zügig und ohne Pause gewandert.



- Termin: 09.06.2024 · 09.00 Uhr
- Länge: 30 km, ca. 7 Stunden
- Schwierigkeit: schwer
- Start: Wanderparkplatz Niederholte, Herscheid
- Kosten: 5 € für Erwachsene
- Anmeldung: veranstaltungen.npsr.de

- Termin: 13.10.2024 · 14.00 Uhr
- Länge: 12 km, ca. 3,5 Stunden
- Schwierigkeit: schwer
- Start: Parkplatz Rollsiepen an der L 696 (nahe Herscheid-Hervel)
- Kosten: 5 € für Erwachsene
- Anmeldung: veranstaltungen.npsr.de



ANGELA MÜNS

Kommt mit auf
Spurensuche, was den
Wacholder so wichtig
und geheimnisvoll für
die Menschen früher
gemacht hat.



Wacholderheide

Kreis Siegen-Wittgenstein, Burbach



Märchenhaft, schmackhaft und heilsam – der Wacholder

Zahlreiche Mythen, Märchen und Aberglauben ranken sich seit Jahrhunderten um den Machandelboom, wie der Wacholder im Volksmund auch genannt wird. Erfahrt mehr bei dem Rundgang hoch zur Hirtenwiese über die Besonderheiten des Wacholders und schaut, was aus den Fichtenkahlflächen rundherum geworden ist.



- Termin: 18.08.2024 · 14:30 Uhr
- Länge: 5 km, ca. 2 Stunden
- Schwierigkeit: leicht
- Start: Wanderparkplatz am Naturschutzgebiet Gambach (links an der L 723 von Burbach Richtung Lippe/Siegerland Flughafen)
- Kosten: 5 € Erwachsene, Kinder und Jugendliche kostenlos
- Anmeldung: veranstaltungen.npsr.de



HEINZ JÜRGEN NAUNHEIM



Wald und Landschaft vermitteln Wohlbefinden für Körper, Seele und Geist. Dazu gehört die Wertschätzung und das Sorgetragen für die Natur und sich selbst.

Wald und Inspiration

Kreis Siegen-Wittgenstein, Freudenberg

Natur, Kultur und Lebenskunst

Mit dem Blick auf die Altstadt „Alter Flecken“ mit dem bekannten Ensemble an Fachwerkhäusern führt die Wanderung durch Buchenwälder wo die Skulpturen des Kultur-Flecken-Weges bestaunt werden können. Eine Verschnaufpause und Ruhe kann in den Hohlwegen bei Hohenhain gefunden werden. Hier kann der Alltag hinter sich und den Wald auf sich wirken gelassen werden.



- Termine: 25.05.2024 · 14:00 Uhr
- 25.08.2024 · 11:00 Uhr
- Länge: 6 km, ca. 4 Stunden
- Schwierigkeit: mittel
- Start: Tourist-Information Freudenberg (Kölner Str. 1, Freudenberg)
- Kosten: 5 € Erwachsene, Kinder und Jugendliche kostenlos
- Anmeldung: veranstaltungen.npsr.de



ALEXANDER NEUMANN

Wandern im
Schönen
Sauerland tut
einfach gut!



Wasserschloss Neuenhof und Drahthandelsweg

Märkischer Kreis, Lüdenscheid

Eine Wanderung durch die Kulturgeschichte

Das Wasserschloss Neuenhof zählt zu den geschichtsträchtigsten Orten des Märkischen Kreises. Vom Schloss Neuenhof, über die Hochfläche „Stilleking“ mit den Heckrindern, den Homertturm und die Gerichtslinde - kommt mit auf eine Reise durch die Geschichte und lasst euch von spannenden Erzählungen überraschen. Am Homertturm besteht die Möglichkeit zur Einkehr.



- Termine: 29.09.2024 · 10.00 Uhr
- Länge: 8 km, ca. 4 Stunden
- Schwierigkeit: mittel
- Start: Parkplatz Bunte Brücke
(Neuenhofer Straße / Stilleking Straße,
Lüdenscheid-Neuenhof)
- Kosten: 5 € Erwachsene, Kinder und
Jugendliche kostenlos
- Anmeldung: veranstaltungen.npsr.de



Zeitreise in die industrielle Vergangenheit des märkischen Sauerlandes

Der Drahthandelsweg führt von Lüdenscheid nach Altena und ist eine historische Handels- und Transportroute, die vom 17. bis 19. Jahrhundert für das Drahtgewerbe genutzt wurde. So wurde damals in Lüdenscheid das Osemundeisen geschmiedet und vorbereitet und nach mühseligem Transport dann in Altena der Draht gezogen.

Die **erste Etappe** führt vom Bahnhof Lüdenscheid, über den alten ev. Friedhof bis zur Talsperre Fuelbecke. Unterwegs erwarten euch spannende, teils skurrile Erzählungen. Die Rückfahrt erfolgt von der Talsperre mit dem Bus zurück zum Ausgangspunkt.



- Termin: 25.08.2024 · 10:00 Uhr
- Länge: 6 km, ca. 3 Stunden
- Schwierigkeit: mittel
- Start: Bahnhof Lüdenscheid
- Kosten: 5 € Erwachsene, Kinder und Jugendliche kostenlos zzgl. Kosten für die Rückfahrt mit dem Bus
- Anmeldung: veranstaltungen.npsr.de

Die **zweite Etappe** startet vom Bahnhof Lüdenscheid zuerst mit einer Busfahrt bis Altroggenrahmede. Entlang der Talsperre Fuelbecke, über Rosmart und Horst verläuft die Führung nach Altena. Immer mit dabei: Spannende Geschichten und Erzählungen rund um die Industriegeschichte des Märkischen Kreises. Die Rückfahrt erfolgt von Altena mit dem Bus zurück zum Ausgangspunkt.

- Termin: 01.09.2024 · 10:00 Uhr
- Länge: 8 km, ca. 4 Stunden
- Schwierigkeit: mittel
- Start: Bahnhof Lüdenscheid
- Kosten: 5 € Erwachsene, Kinder und Jugendliche kostenlos, zzgl. Kosten für die beiden Busfahrten
- Anmeldung: veranstaltungen.npsr.de





CHRISTINE PEEZ



Man liebt nur,
was man kennt,
und schützt nur,
was man liebt!

Familienwanderung

Kreis Olpe, Lennestadt

Würfelspiel – einmal ganz anders
Rund um den Aussichtsturm Hohe Bracht wird mit Materialien aus dem Wald ein Würfelspiel gespielt. Teams aus Kindern und Erwachsenen suchen, finden, legen, riechen und entdecken dabei den Wald und seine Bewohner. Gefragt sind Spürsinn und Kreativität. Und ein wenig Glück gehört auch dazu.

Stöcke und ihre Möglichkeiten

Der Wald liegt voller Stöcke - es gibt kurze und lange, dicke und dünne, gerade und schiefe. Und es gibt unendlich viele Möglichkeiten, mit Ihnen etwas zu bauen, zu spielen, zu legen oder auch den ein oder anderen Wettkampf durchzuführen.



- Termine: 24.05.2024 · 16:00 Uhr
- 28.09.2024 · 14:00 Uhr
- Länge: 1,5 km, ca. 2 Stunden
- Schwierigkeit: leicht
- Start: Parkplatz Hohe Bracht
nahe Lennestadt-Bilstein
- Hinweis: für Kinder ab 5 Jahren
- Kosten: Familien ab 3 Pers. : 15 €
- ermäßigt bei nur 2 Pers.: 10 €
- Anmeldung: veranstaltungen.npsr.de



ALEXANDRA PREUSS-OCHEL



Mit meinen
Eseln und mit
Besonnenheit
und Ausdauer
über Stock und
Stein.



Eselwanderung

Kreis Olpe, Wenden

Mit den Langohren durch die Landschaft ziehen

Mit dem Esel durch die Landschaft vor der Haustür ziehen, sich nicht hetzen lassen und den Blickwinkel aus einer anderen Perspektive kennenlernen. Dabei mit spielerischen Elementen die Lebensgemeinschaften in Wald und Wiese kennenlernen und den Blick auf die von Menschen stark geprägte Landschaft im Biggetal richten. Kommt mit und wandert mit den Langohren rund um den Löhkopf bei Wenden-Ottfingen.



Termine: 25. 05. 2024 · 29.06.2024
27.07.2024 · 31.08.2024
28.09.2024 · jeweils 11:00 Uhr
Länge: 4 km, ca. 2 Stunden
Schwierigkeit: leicht
Start: Dorfplatz (Hubertusstraße/Sandstraße) in Wenden-Ottfingen
Hinweis: für Familien mit Kindern ab 6 Jahren
Kosten: Familien 15 €
Anmeldung: veranstaltungen.npsr.de



JOHANNES QUINKERT



Es gibt viele
kleine und große
Naturschätze
rund um Wen-
holthausen zu
entdecken!

Wenne und Esmecke

Hochsauerlandkreis, Eslohe



Esmecke und Eimberg

Die Wanderung beginnt am male-
risch gelegenen Esmeckestausee,
der im Sommer auch ein beliebter
Badesee ist. Ein schöner Rundweg
u.a. über den Eimberg mit tollen
Fernsichten erwartet euch.

- Termin: 21.07.2024 · 11:00 Uhr
- Länge: 7 km, ca. 3 Stunden
- Schwierigkeit: mittel
- Start: Oberer Parkplatz direkt am
Eimbergsee in Eslohe-Wenholthausen
- Kosten: 5 € Erwachsene, Kinder und
Jugendliche kostenlos
- Anmeldung: veranstaltungen.npsr.de

Wenne und Wolfsloch

Abwechslungsreiche Wanderung
rund um Wenholthausen, entlang
der renaturierten Wenne mit dem
Wennepfad, durch alte Buchenbe-
stände und hinauf zum Wolfsloch,
der einen herrlichen Blick auf Gut
Blessenohl und den Esmeckestau-
see verspricht.

- Termin: 17.10.2024 · 11:00 Uhr
- Länge: 8 km, ca. 3 Stunden
- Schwierigkeit: mittel
- Start: Wanderparkplatz Wenne (Süd-
straße, Eslohe-Wenholthausen)
- Kosten: 5 € Erwachsene, Kinder und
Jugendliche kostenlos
- Anmeldung: veranstaltungen.npsr.de



FRANK ROTHER



Im Naturpark gibt es oft noch unverfälschte, überraschende und faszinierende Natur, die ich durch meine Wanderungen gerne erlebbar machen möchte.

Sagen und Kräuter

Kreis Siegen-Wittgenstein, Bad Berleburg



Von Goldschätzen und Vulkanen

Um Mondnächte ranken sich seit jeher mystische Geschichten. Beim gemütlichen Abendspaziergang können diese Sagen und Mythen aus dem Berleburger Land wieder entdeckt werden: die Sage vom Goldschatz im Steinbach, dem brodelnden Vulkan am Limburg, den Hellerweibchen und vielen anderen.

- Termin: 22.04.2024 · 19.15 Uhr
- Länge: 3 km, ca. 1 Stunde
- Schwierigkeit: leicht
- Start: Eingang Rothaarklinik (Arnikaweg 1, Bad Berleburg)
- Kosten: 5 € Erwachsene, Kinder und Jugendliche kostenlos
- Anmeldung: veranstaltungen.npsr.de

Wilde-Kräuter-Tour

Löwenzahn, Bärlauch und Thymian – Kräuter verfeinern jede Küche und sind gesund. Auf diesem gemütlichen Kräuterspaziergang können durch Fühlen, Sehen, Riechen und Schmecken Wildkräuter erkannt und auf einfache Art und Weise zur leckeren Delikatesse werden.

- Termin: 29.04.2024 · 19.15 Uhr
- Länge: 2 km, ca. 1 Stunde
- Schwierigkeit: leicht
- Start: Eingang Rothaarklinik (Arnikaweg 1, Bad Berleburg)
- Kosten: 5 € Erwachsene, Kinder und Jugendliche kostenlos
- Anmeldung: veranstaltungen.npsr.de



MICHAELA ROTHHÖFT

Bei jedem
Schritt mit
der Natur
bekommt
jemand weit
mehr als er sucht.

John Muir



Ausblicke, Walderlebnisse und Naturschätze

Märkischer Kreis, Hemer und Menden



Grenzerfahrungen

Eine Wanderung entlang der Grenzen von Hemer, Altena, Neuenrade und Iserlohn mit einem ganz besonderen Ausblick: Die Panoramansicht vom Quitmannsturm. Neben der Grenzerläuterung gibt es auch Wissenswertes zu den Wäldern nach Kyrill oder zu interessanten Pflanzen.

- Termin: 14.04.2024 · 10.30 Uhr
- Länge: 14,5 km, ca. 5,5 Stunden
- Schwierigkeit: mittel
- Start: oberhalb Gaststätte Elfenfohren (Ihmerter Str. 359, Hemer)
- Kosten: 8 € Erwachsene, Kinder und Jugendliche kostenlos
- Unterwegs ist eine Einkehr geplant
- Anmeldung: veranstaltungen.npsr.de



Waldernis mit allen Sinnen

Ein gemütlicher Abendspaziergang bei dem Geräusche, Formen und Farben der Natur neu entdeckt werden können. Ein achtsames Erleben des Waldes, das Alltagsorgen ein Stück weit vergessen lässt.

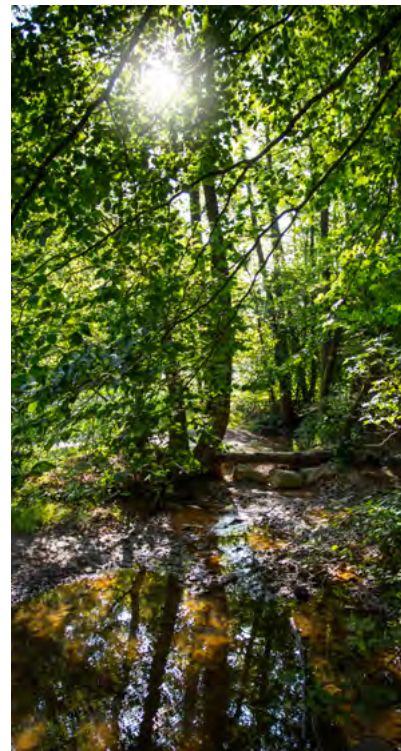
- Termin: 13.05.2024 · 18.00 Uhr
- Länge: 3,5 km, ca. 2 Stunden
- Schwierigkeit: leicht
- Start: Parkplatz am Ende der Teichstr. (Hausnr. 78) in Hemer
- Kosten: 5 € Erwachsene, Kinder und Jugendliche kostenlos
- Anmeldung: veranstaltungen.npsr.de



Wanderung durch den Luerwald

Warum zählt der Luerwald zu den Naturschätzen Südwestfalens? Welche Bedeutung hat der Sommer für den Wald? Eine abwechslungsreiche Wanderung mit Ausblicken, kleinen Orten, Bächen und mit dem Natur- und Vogelschutzgebiet Luerwald als besonderes Highlight.

- Termin: 21.06.2024 · 17.00 Uhr
- Länge: 11 km, ca. 3,5 Stunden
- Schwierigkeit: leicht
- Start: Parkplatz Freizeitzentrum Biebertal (Bieberkamp 83, Menden-Lendringsen)
- Kosten: 5 € Erwachsene, Kinder und Jugendliche kostenlos
- Anschließend ist eine Einkehr geplant
- Anmeldung: veranstaltungen.npsr.de





MANFRED STANGIER

Ich möchte
Menschen
die Natur-
schönheiten
zeigen.



Vielfalt der Pflanzen

Kreis Siegen-Wittgenstein, Wilnsdorf



Frühlingsflora mit Sträuchern und Stauden

Neben der Fülle von Frühblüheren unter den Sträuchern und Stauden werden Bepflanzungs- und Gestaltungstips für einen naturnahen Garten gezeigt, es können auch geeignete und bewährte Arten (alle pflegeleicht) erworben werden.

- Termine: 14.04.2024 · 14.00 Uhr
- Länge: 1 km, ca. 2 Stunden
- Schwierigkeit: leicht
- Start: Wanderparkplatz am Ende der Straßen „Höhenweg“ und „Am oberen Johannes“ in Wilnsdorf-Rödgen
- Kosten: 5 € Erwachsene, Kinder und Jugendliche kostenlos
- Anmeldung: veranstaltungen.npsr.de

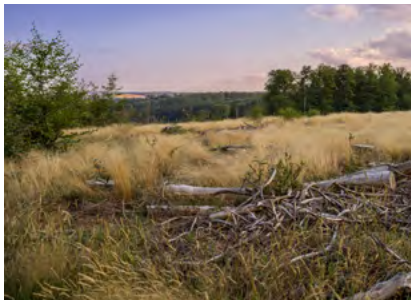


Ein Streifzug durch Borkenkäferschadflächen

Vertraute Waldansichten haben sich verändert – Stürme, Dürre und der Borkenkäfer haben kahle Flächen zurückgelassen.

Eine Entdeckungstour mit viel Wissenswertem über die erstaunliche Regenerationsfähigkeit unserer Wälder nach diesen Kalamitäten.

- Termine: 06.07.2024 · 07.09.2024 · 08.09.2024
- jeweils um 14.00 Uhr
- Länge: 1 km, ca. 2 Stunden
- Schwierigkeit: leicht
- Start: Wanderparkplatz am Ende der Straßen „Höhenweg“ und „Am oberen Johannes“ in Wilnsdorf-Rödgen
- Kosten: 5 € Erwachsene, Kinder und Jugendliche kostenlos
- Anmeldung: veranstaltungen.npsr.de





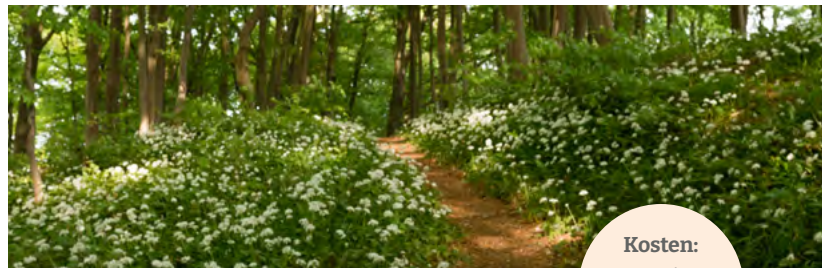
BIRGIT STÜBE



Die Liebe zu den
Kräutern geht
durch den Magen.
Wollen wir sie gemeinsam entdecken?

Kräuterführungen

Märkischer Kreis, Iserlohn und Hemer



Kosten:

5 € Erwachsene,
Kinder/Jugendliche
kostenlos

Frühling im Kalkbuchenwald

Mit allen Sinnen genießen: die Stille, die Vögel, den Geruch und den Geschmack der Wildkräuter, dazu Geschichten aus dem Volksglauben und über die Heilkraft der Pflanzen. Auf dem Spaziergang durch den Frühlingswald begegnen euch bunte Blüten von Buschwindröschen, Veilchen und Lerchensporn.

- Termin: 13.04.2024 · 16:00 Uhr
- Länge: 2 km, ca. 2 Stunden
- Schwierigkeit: leicht
- Start: Parkplatz Kleingartenanlage Emberg (Saatweg, Iserlohn-Emberg)
- Anmeldung: veranstaltungen.npsr.de



Spaziergang über die Sonderhorst

Zusammen gilt es, die Frühjahrsboten im Kalk-Buchenwald zu entdecken, zu erkennen, zu genießen und etwas über ihre Heilkräfte und ihre Verwendung in der Küche zu erfahren. Es wird Spitzwegerich, Heilziest und Löwenzahn gefunden, die schon seit Jahrhunderten als Lebensmittel und bei gesundheitlichen Beschwerden genutzt werden.

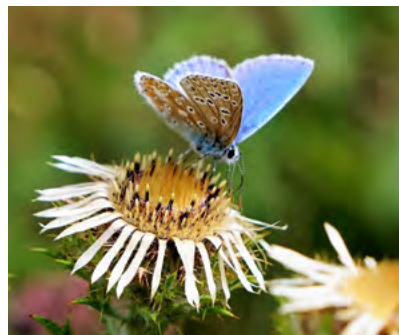


Von Einwanderern und Pionieren

Eine Wanderung durch ein feuchtes Waldgebiet. Hier finden sich pflanzliche Einwanderer, heimische Kräuter und nach den letzten Einschlägen und Sturmschäden, viele Pionierpflanzen. Ein geschotterter Wegeabschnitt erfordert etwas Trittsicherheit.

- Termin: 31.05.2024 · 17:00 Uhr
- Länge: 3 km, ca. 2 Stunden
- Schwierigkeit: leicht
- Start: Parkstreifen unter der Hochspannungsleitung, Kühlenstück (nahe Nr. 4 in Iserlohn-Dröschede)
- Anmeldung: veranstaltungen.npsr.de

- Termin: 13.07.2024 · 15:00 Uhr
- Länge: 4 km, ca. 2 Stunden
- Schwierigkeit: leicht
- Start: Wanderparkplatz Humpferturm (Schwerterstr., unterhalb der Gaststätte „Zum Schälk“ in Iserlohn-Letmathe)
- Anmeldung: veranstaltungen.npsr.de



Die Natur erobert einen Truppenübungsplatz – Blütenvielfalt und Heilpflanzen auf einem Magerwiesen-Trockenrasen

Seit Jahrhunderten genutzt, dann lange Zeit vergessen und als Unkraut angesehen: Auf dem ehemaligen Truppenübungsplatz können die Vielfalt und Schönheit von leckeren Kräutern für Küche und Gesundheit entdeckt werden.

- Termin: 23.08.2024 · 17:00 Uhr
- Länge: 3 km, ca. 2 Stunden
- Schwierigkeit: leicht
- Start: Naturpark-Infozentrum Hemer (Deilinghofer Str. 71, Hemer)
- für Kinderwagen geeignet
- Anmeldung: veranstaltungen.npsr.de



Zeit der Ernte - Samen und Früchte

Die Heilkräuter setzen langsam Samen an und Ziel aller ist die Verbreitung und Vermehrung. Welche Früchte sind für uns ungiftig und genießbar und welche überlassen wir besser den Tieren? Eine bunte, herbstliche Kräuterwanderung über die Saat.



- Termin: 27.09.2024 · 17:00 Uhr
- Länge: 3 km, ca. 2 Stunden
- Schwierigkeit: leicht
- Start: Parkplatz Kleingartenanlage
- Emberg (Saatweg, Iserlohn-Emberg)
- Anmeldung: veranstaltungen.npsr.de

Magie der Bäume - von Kuchenbäumen und Zaubernüssen

Oberhalb des Iserlohner Bahnhofes wurde vor vielen Jahrzehnten ein Park zu Erholung angelegt. Arten wie Kuchenbaum, Schwarznuss, Mammutbäume und Zaubernuss erzählen viele Geschichten.

- Termin: 03.10.2024 · 15:00 Uhr
- Länge: 2 km, ca. 2 Stunden
- Schwierigkeit: leicht
- Start: Parkplatz Alexanderhöhe (Südstraße, Iserlohn)
- Anmeldung: veranstaltungen.npsr.de



WEITERE INFOS

Alle Führungen findet ihr online in unserem Veranstaltungskalender.



Kontakt



02974-96928920



info@npsr.de



01578 8337705



naturpark.sauerland.rothaargebirge



naturparksr



www.npsr.de

Wir suchen euch!

Werdet Botschafterin oder Botschafter für den Naturpark

Möchtet auch ihr selbständig Führungen für den Naturpark anbieten?

Der Naturpark sucht qualifizierte Naturparkführerinnen und -führer, die den Gästen und Einheimischen die Natur, Landschaft, Kultur oder Geschichte ihrer Heimat vermitteln und erlebbar machen.

Wir bilden auch aus und bieten nach Möglichkeit regelmäßige Lehrgänge zur Ausbildung zum „Zertifizierten Natur- und Landschaftsführer (ZNL)“ in Zusammenarbeit mit der NRW Natur- und Umweltschutzakademie an (NUA).

Interesse?
Nähere Informationen
findet ihr unter
www.npsr.de



LUST AUF WEITERE NATURERLEBNISSE?



Dann bucht die **Trekkingplätze des Naturparks Sauerland Rothaargebirges** rund um Hallenberg und genießt Ruhe und Natur bei einer Nacht unter freiem Himmel!

Weitere Informationen und Buchungen unter

www.trekking.npsr.de



Oder schnürt die Wanderschuhe und entdeckt den **Fernwanderweg Sauerland-Höhenflug**. Der 250 km lange Wanderweg von Altena oder Meinerzhagen nach Korbach bietet die schönsten Aussichten des Sauerlandes und zeigt eine beeindruckende Natur.

www.sauerland-hoehenflug.de





IMPRESSUM

Herausgeber

Naturpark Sauerland Rothaargebirge e.V.
 Im Ohle 12, 57392 Schmallenberg
 Mail: info@npsr.de
 Tel.: 02974-96928920
 www.npsr.de

Konzept und Gestaltung

Naturpark Sauerland Rothaargebirge e.V. , Mues + Schrewe GmbH, Warstein

Druck klimaneutral und auf FSC-zertifiziertem Papier

Fotos und Illustrationen

Sauerland-Tourismus e.V.- Paul Masukowitz Photography - REACT-EU, Michael Bahr/TVSW e.V., Klaus-Peter Kappest/Kreis Siegen-Wittgenstein, Klaus-Peter Kappest/TVSW e.V., Sauerland-Tourismus e.V.- sabrinity - REACT-EU, Kreis Siegen-Wittgenstein-Achim Meurer-REACT-EU, Sauerland-Tourismus e.V.- Jonas Duelberg - REACT-EU, Sauerland-Tourismus e.V. / Andre Geißler, Sauerland-Tourismus e.V. / Tanja Evers, Sauerland-Tourismus e.V. / sabrinity, Sauerland-Tourismus e.V./ Klaus-Peter Kappest, Märkischer Kreis, Pixabay.com, Heidi Bücker, Ulrike Wesely, VDN-Fotoportal/Rudi Thalhäuser, Sauerland-Tourismus e.V. / Steffi Rost, NPSR e.V. / Blochfotos, Kerstin Prutti sowie alle Naturparkführerinnen und Naturparkführer





Entdeckt die
NATUR
im Naturpark.

www.npsr.de

Mit freundlicher
Unterstützung von:

